

# Life Kinetik

Wirksames Gehirntraining mit Bewegung und Spaß



Foto: Christoph Huber

Beginn:  
**Montag, 23. September 2019**  
10:00 bis 11:00 Uhr

## Life Kinetik

Wirksames Gehirntraining mit Bewegung und Spaß

mit **Christoph Huber**  
Diplom-Mental- und Life Kinetik- Trainer

Sie wollen schneller im Denken werden, konzentrierter sowie stressresistenter sein und geistig fit bleiben?  
In diesem Kurs wird mit speziellen spielerischen Übungen Ihr Gehirn angeleitet, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen - und hälften zu schaffen.

Durch unterschiedlichste Bewegungen, visuelle Aufgaben und kognitive Elemente werden neue Denkmuster kreiert und das Gehirn wird flexibler.

Freude und Spaß stehen dabei im Vordergrund!

Termine **Montag, 23. September 2019**  
**Montag, 30. September 2019**  
**Montag, 07. Oktober 2019**  
**Montag, 14. Oktober 2019**  
**Montag, 21. Oktober 2019**  
**Montag, 28. Oktober 2019**

Zeit 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort **Tagungshaus**  
Brixentaler Straße 5  
6300 Wörgl

Beitrag Euro 90,- für 6 Termine pro Person

Anmeldung erforderlich  
**05332 74146** oder **info@tagungshaus.at**