

30 Jahre

Frauentreff Küssen



Jahresprogramm 2020



Frauentreff Kössen

Unser Frauentreff ist eine offene Gruppe, in der alle Frauen – unabhängig von Alter, Konfession und Lebenssituation – herzlich willkommen sind.

Wir verstehen uns als „Bildungs-Tankstelle“ und bieten Bildung vor Ort an. Eine Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Gespräche mit Gleichgesinnten zu führen.

Alle Frauen sind herzlich eingeladen, sich Zeit für sich selbst, für Bildung und Begegnung, zu nehmen.



Wir treffen uns immer am Dienstag | 9.00 Uhr
Pfarrsaal Kössen

BEITRAG pro Veranstaltung: € 2,-

Informationen:
Josefine Schlechter, Tel. 0664 73580147

DIE KRAFT DER FARBEN

Wie sie auf uns und in uns wirken

Di, 21. Jänner 2020 | 9.00 Uhr

Farben sind immer da. Ich kann mich ihnen öffnen oder verschließen. Wenn ich Farben bewusst wahrnehme, kann das meinen Alltag „bunter“ machen. In dieser Veranstaltung wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, wie Farben auf uns wirken und was sie in uns auslösen.

Prof. Richard Krön, Kommunikationspädagoge



WEIBLICHE BECKENBODENSCHWÄCHE

Von Senkung bis Inkontinenz

Di, 18. Februar 2020 | 9.00 Uhr

Prim. Dr. Christian Deetjen, Gynäkologe



GANZ BEI MIR UND IN MEINER KRAFT LEBE ICH LEICHT UND IN GROSSER FREUDE

Di, 17. März 2020 | 9.00 Uhr

Angelika Hölzl, Dipl. Mediatorin





ALLES SCHEINT MACHBAR UND WO BLEIBT DER MENSCH?

Di, 21. April 2020 | 9.00 Uhr

Allzu oft gilt der Grundsatz: „Der Verstand regiert die Welt!“ Es wird uns vermittelt, dass alles machbar ist: Grenzenloses Wachstum in den Bereichen der Wirtschaft und Technologie scheint dies zu bezeugen. Doch stimmt das auch für jede und jeden von uns? Wo bleibt die Rückbindung an unsere Herzqualitäten wie Achtsamkeit, Intuition, Mitgefühl? Nur wenn es uns gelingt, beides zu vereinen – Herz und Verstand – werden wir ein erfülltes, zufriedenes Leben leben.

Gabriele Veit, Sozialberaterin, Fastenbegleiterin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin



DIE AUFGABEN DER FRAUEN VON DEN ANFÄNGEN DER KIRCHE BIS HEUTE

Di, 19. Mai 2020 | 9.00 Uhr

Veronika Braun, Bibelrundenleiterin, Erwachsenenbildnerin



ANDACHT

Di, 16. Juni 2020 | 8.00 Uhr
Seehofkapelle

Anschließend Frühstück

HERBSTGLANZ

Die Schönheit des Alters erkennen

Di, 22. September 2020 | 9.00 Uhr

Eine gewinnende Ausstrahlung zu haben und eine positive Wirkung zu verbreiten steht jedem Menschen offen – unabhängig von Alter, Gesicht und Figur. Wer die Qualität des Alters erkennt und sich die Fähigkeit zur Freude erhält, bleibt im Herzen jung. Wie die Natur den Herbst einzigartig gestaltet, können auch wir Menschen unseren Herbst zur einzigartigen Lebensphase machen! Holen Sie sich wertvolle Impulse zur Stärkung Ihrer Lebensqualität und Gestaltung nach Ihren Bedürfnissen.

Tanja Hochgründler, Dipl. Mentaltrainerin



SCHRECKGESPENST DEMENZ

Werden wir alle dement, wenn wir nur alt genug werden?

Di, 13. Oktober 2020 | 9.00 Uhr

Demenz. Alle fürchten sie – niemand spricht gerne darüber. Bei dieser Veranstaltung gehen wir folgenden Fragen nach: Ist eine Demenz erblich? Gibt es Faktoren, die eine Demenzerkrankung begünstigen bzw. hemmen können? Bei welchen Symptomen sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen und warum? Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zur Entstehung einer Demenzerkrankung werden aus unterschiedlichen Blickwinkeln kritisch beleuchtet.

Mag. (FH) Karoline Radauer, Caritas Salzburg, Betreutes Wohnen Thalgau





„ICH BIN SO ALTMODISCH, DASS ICH SCHON WIEDER MODERN BIN“

Wir feiern: 30 Jahre Frauentreff

Fr, 13. November 2020 | 16.00 Uhr

Mit dem bekannten Mundartdichter Sepp Kahn aus Itter
und musikalischer Umrahmung.

NOTIZEN:



ALLE JAHRE WIEDER EIN GEHEIMNIS

Rorate

Di, 15. Dezember 2020 | 6.30 Uhr

Im Anschluss Frühstück im Pfarrsaal und besinnliche
Adventfeier.

Josefine Schlechter, Dipl. Erwachsenenbildnerin





30 Jahre Frauentreff Kössen

**„Finde dich, sei dir selber treu,
sei wer du bist und
werde, die du sein kannst.“**

Die vielfältigen, sehr ansprechenden Themen des Frauentreff Kössen tragen sehr dazu bei, zu dieser Erkenntnis zu gelangen.

C.S.



Gefördert von

TRÄGER:

IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg, Frauentreffs Tirol
in Kooperation mit dem Tagungshaus Wörgl,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen,
0662 8047-7520, www.bildungskirche.at; ZVR: 709030756
Für den Inhalt verantwortlich: Josefine Schlechter

Fotos: pixabay.com