

Das Frauentreff-Team

*(AchRAINER Daniela, Eder Christl, Gastl Karin, Gastl
Vroni, Kaufmann Maria, Lanner Carina,
Thurner Maria)*

freut sich über Euren Besuch!



Programm

Einladung für den Pfarrverband Wildschönau



IMPRESSUM:
Katholisches Bildungswerk Salzburg, Frauentreffs Tirol in Kooperation mit
dem Tagungshaus, Wörgl,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 8047-7520,
www.bildungskirche.at; ZVR: 709030756
Für den Inhalt verantwortlich: Frauentreff Niederau - AchRAINER Daniela
Fotos: pixabay.com:

Herbst 2019 bis Frühjahr 2020



Allgemeines:

Wir treffen uns, um:

- miteinander ins Gespräch zu kommen,
- uns auf verschiedenste Themen einzulassen,
- Kontakte untereinander zu pflegen.

Jede Frau ist herzlich willkommen, so gestalten wir gemeinsam ein Stück des Lebens und der Kultur unserer Gemeinde.

Wir treffen uns meist 1x monatlich am Dienstag | 8.45 Uhr
Pfarrheim Niederau, Dorfstraße 254 - bei Änderungen im Programm ersichtlich

Beitrag pro Veranstaltung: € 3,-

Keine Anmeldung erforderlich!

Informationen: Daniela Achrainer, Tel. 0660 7356585,
Karin Gastl, Tel. 0664 8728129

.....

Di, 8. Oktober 2019 | 8.45 Uhr

Susanne Hirschbichler, Dipl. Erwachsenenbildnerin

ENTRÜMPELN BEFREIT!

Wie werde ich den unnötigen Ballast los?

Di, 5. November 2019 | 8.45 Uhr

Eva Maria Strillinger, Aroma-Coach, Floristin

ÄTHERISCHE ÖLE IM ALLTAG

Die 25 Wichtigsten

Di, 3. Dezember 2019 | 8.45 Uhr

ADVENT-TREFF



Di, 14. Jänner 2020 | 8.45 Uhr

Gabriela Gasser, Gesundheitsberaterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin

DEMENZ-PRÄVENTION DURCH VITALEN LEBENSSTIL

Fit im Kopf - ein Leben lang

Di, 18. Februar 2020 | 8.45 Uhr

Maria Mungenast, Mediatorin

WIE KÖNNEN WIR KONFLIKTE VERMEIDEN

Di, 24. März 2020 | 8.45 Uhr

Josefine Schlechter, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Pilgerwegbegleiterin

VONEINANDER - MITEINANDER - FÜREINANDER

Gemeinsam leben in Generationen

Di, 21. April 2020 | 8.45 Uhr

Ulrike Steiner, Physiotherapeutin

BECKENBODEN

Kraft aus der Körpermitte

Di, 19. Mai 2020 | 8.45 Uhr

AUSFLUG ZUM „HILDEGARD VON BINGEN-GARTEN“ IN REITH I. ALPBACHTAL

inkl. Führung und Bus

ab Mitte Mai: Beginn der Rosenblüte

Retour: um ca. 12.00 Uhr

Anmeldung bis 15. Mai: Daniela Achrainer, Tel. 0660 7356585 oder

Eintragen in die Liste (liegt in der Kirche Niederau bis 15. Mai auf)

Beitrag: € 12,- für Bus und Führung

Nur bei trockenem Wetter! Ersatzprogramm: Pfarrkaffee im Pfarrheim



Sommerpause